

SEMINARIOS IRYCIS 2026

Ejercicio físico, nutrición y metabolismo: bases científicas para la salud y el rendimiento humano

Alberto Pérez-López
Paola Gonzalo-Encabo

Universidad de Alcalá

5 MARZO 2025 10:00h

on line (Zoom)

Alberto Pérez-López

Doctor Internacional en Ciencias de la Salud por la Universidad de Alcalá (2017, Premio Extraordinario), es Profesor Permanente Laboral y lidera un laboratorio propio en ejercicio, nutrición y metabolismo, con financiación cercana a 100.000 €, 3 proyectos competitivos dirigidos y 69 publicaciones (h-index 26; >2100 citas). Miembro del grupo en Gestión y Entrenamiento Deportivo, "fellow" del European College of Sport Science y socio fundador de Sociedad Científica para la Investigación en la Mujer Deportista, combina investigación de impacto con transferencia a empresas, equipos deportivos y divulgación científica. Ha dirigido y dirige múltiples tesis doctorales con captación de talento financiado, es editor en revistas internacionales y ha sido premiado por la International Society of Exercise and Immunology, además de realizar estancias en centros de referencia en Reino Unido, Portugal y España.

Paola Gonzalo-Encabo

Doctora en Ciencias del Deporte con mención internacional en la Universidad de Alcalá (2021, Premio Extraordinario). Realizó una estancia de investigación predoctoral de 5 meses en Epidemiology and Prevention Research (Canadá). Además, en 2021 se incorporó como investigadora postdoctoral durante 2 años en Dana-Farber Cancer Institute / Harvard Medical School. Desde 2023 es Profesora Ayudante Doctora en la Universidad de Alcalá. Su principal línea de investigación se centra en el ámbito de la fisiología del ejercicio, la salud de la mujer postmenopáusica y en concreto, sobre los efectos del ejercicio en las diferentes etapas del cáncer, desde la prevención hasta la supervivencia.